

Sommaire

Avertissement

Malgré le plus grand soin que les auteurs ont pris pour vérifier les informations de ce guide, nous nous excusons par avance des éventuelles erreurs qui peuvent encore s'y trouver.

Si vous ne partagez pas nos avis sur les lieux ou personnes cités, vous pouvez nous écrire à ce sujet. Dans la mesure du possible, les auteurs vous répondront.

Nous vous serions par ailleurs infiniment reconnaissants de nous signaler tous les oublis ou précisions manquantes, que nous ferons figurer, le cas échéant, dans une future édition de ce guide.

Merci de nous écrire aux adresses suivantes :

guidealmora@almora.fr

Almora
51 rue Orfila
75020 Paris

INTRODUCTION	7
BOUDDHISME.....	13
SPIRITUALITES HINDOUES	95
YOGAS PSYCHOCORPORELS ISSUS DES SPIRITUALITES HINDOUES	121
TANTRA YOGA	162
TRADITIONS SPIRITUELLES CHINOISES.....	179
SPIRITUALITÉS JUIVES	199
SPIRITUALITÉS CHRÉTIENNES.....	205
SOUFISMES	275
CHAMANISME ET SAGESSES DES PEUPLES PREMIERS.....	285
ESOTÉRISMES ET NOUVELLES RÉVÉLATIONS.....	302
SPIRITUALITÉS LAÏQUES	329
NON-DUALITÉ.....	339
MOUVEMENT INTÉGRAL.....	367
PHILOSOPHIE, SCIENCES ET SPIRITUALITÉ.....	381
ARTS ET SPIRITUALITÉ	395
LIBRAIRES, REVUES ET MAISONS D'ÉDITION.....	411
ORGANISATIONS AGISSANT CONTRE LES DERIVES SECTAIRES OU DEFENDANT LES LIBERTES DES MINORITES SPIRITUELLES	425
LIEUX ET ASSOCIATIONS ORGANISATEURS DE RENCONTRES ET DE STAGES SPIRITUELS	431
NOS CRITÈRES DE DISCERNEMENT POUR RECONNAÎTRE UNE SPIRITUALITÉ AUTHENTIQUE	439
INDEX DES NOMS.....	457
BIBLIOGRAPHIE	463
GLOSSAIRE.....	467

Vous trouverez une table des matières détaillée en fin de volume, p. 477.

Introduction

Pourquoi un guide de la spiritualité ?

La France a été et reste le pays des Lumières*^{1,2}. Cette lumière est aussi celle de l'esprit, de la spiritualité. Pays cosmopolite, la France est un lieu de passage, de rencontre et d'enseignement pour toutes les traditions de l'intériorité, des Églises les mieux établies jusqu'aux petits groupes les plus exotiques. Avant d'entreprendre un voyage lointain – d'aller à Bénarès ou à Jérusalem –, la France est l'échantillon de tous les enseignements spirituels de la planète.

Mais comme nul n'est prophète en son pays, on ignore souvent cette richesse, faute d'information. Non loin du Mont Saint Michel, dans le Bordelais, au bord de la Côte d'Azur ou à côté de la Tour Eiffel, un véritable gisement de sagesse demeure sous nos pieds, n'attendant que notre curiosité pour se révéler et satisfaire nos élans d'élévation. Mais outre l'audace, il y faut quelques informations si possibles fiables pour faire les rencontres utiles et éviter les pires mésaventures.

Sans être sociologue, il semble évident qu'en France, on voit se développer de plus en plus une aspiration à la spiritualité³. Il est temps de pouvoir distinguer une recherche spirituelle authentique d'un soi-disant retour du religieux communautariste ou sectaire. La philosophie, par exemple, qui a une bonne audience auprès du grand public, propose de plus en plus souvent une réflexion sur la

1. Tous les termes suivis de * sont présents dans le glossaire. Le glossaire conduit souvent à des encadrés éclairant une notion ou un mouvement important.

2. Les Lumières* désignent le mouvement philosophique du XVIII^e siècle qui a véhiculé les idées qui feront l'essence de la révolution américaine puis de la révolution française. Les droits de l'homme et du citoyen sont certainement le point d'aboutissement le plus remarquable de ce mouvement.

3. Florence Vertanessian, notre prédécesseur avec son *Guide des Spiritualités en France* (On en saura plus sur elle en allant dans notre partie Spiritualités laïques voir la fiche la concernant), fait remarquer dans son introduction qu'en 1999, déjà, 55% des Français affirment se recueillir d'après un sondage de *Psychologies Magazine* et de l'institut de sondage BVA. 68% des Français pensaient en 1999 que l'on peut avoir une vie spirituelle sans croire en Dieu. En 10 ans ce mouvement d'individualisation de la recherche spirituelle en dehors des cadres communautaristes religieux semble s'être confirmé et consolidé.

manière de vivre. Elle n'hésite plus à s'afficher comme spiritualité. Les ventes d'ouvrages sur le bouddhisme ont explosé. À côté du conflit entre psychanalyse et psychologie comportementale, on s'intéresse au développement personnel même au sein des grandes entreprises. Souvent le développement personnel se nourrit et se prolonge en spiritualité dès lors qu'il n'est plus centré sur l'ego performant et qu'il s'envisage comme dépassement des tendances égocentriques contraires à la réussite d'une aventure collective. Nos grands médias audiovisuels semblent encore passer à côté de cette nouvelle réalité sociale parce que peut-être n'en est-elle encore qu'à ses débuts, qu'elle est diverse et éclatée sans avoir encore un impact éducatif et politique d'envergure¹. Mais dans la presse et l'édition déjà ce mouvement devient visible. Des collections de livre de poche comme Albin Michel Spiritualités, Points Seuil Sagesse, des revues comme *Clés* ou *3e millénaire* qu'on trouve en kiosque montrent combien l'intérêt pour la spiritualité s'est développé à des échelles qui ne peuvent plus être simplement considérées comme confidentielles.

Parmi tous ceux qui explorent des modes de vie alternatifs, il n'y a pas que des charlatans et autres illuminés. Des gens comme Socrate, son disciple Platon ou Épicure enseignaient déjà dans des lieux fermés une diététique, un examen du fonctionnement de l'esprit qui n'était pas une philosophie de salon. Et ceci dans le cadre d'une relation de maître à disciple.

Malgré leurs tâtonnements, ne pourrions-nous pas nous intéresser à ceux qui aujourd'hui nous ouvrent de nouveaux chemins pour l'avenir ? C'est peut-être la société telle qu'elle est qui a un avenir inquiétant. Crise économique, crise morale et éducative, démultiplication des maladies psychiques, des addictions chimiques, prémises d'une crise écologique majeure...

Cette crise n'est peut-être pas par essence catastrophique, nous pourrions la vivre comme une crise de croissance de l'esprit humain. Comme autrefois les Lumières* ont diagnostiqué la crise de l'Ancien Régime et ouvert un nouveau chemin, nous assistons peut-être à la périphérie de nos centres de décision à une nouvelle renaissance. Si renaissance il y a, la multiplicité des expériences spirituelles individuelles et collectives qui semble jaillir de partout en serait alors un laboratoire.

Nous avons donc décidé de faire un guide sur la spiritualité. Nous avons exclu ici la plupart des organisations religieuses qui tiennent

1. Dans le *Monde, Dossiers et documents* N°413 de Novembre 2011, on estime que le yoga* a 1,5 millions d'adeptes en France et que le Qi Gong* en a environ 40000. Dans *Le bouddhisme en France* publié en 1999, Frédéric Lenoir s'appuyait sur un sondage de 1997 pour affirmer qu'il y avait 5 millions de sympathisants du bouddhisme.

plus de l'obéissance à une croyance, à des règles morales et rituelles plus que d'une recherche sincère d'une expérience intérieure. Un débordement de confiance, un enthousiasme dû à une chaleur collective ne sont que des expériences psychologiques et non ce que nous appelons une expérience intérieure. Nous avons exclu aussi les groupes sectaires. La spiritualité implique certainement un affaiblissement de l'égoïsme mais non pas une mise entre parenthèses du sens de sa dignité et de son sens de l'autorité personnelle. Mais, comme les listes des commissions d'enquête parlementaires sur les sectes en France sont parfois discutables, nous nous sommes efforcés de conserver une attitude ouverte, quoique lucide. De même, parmi les organisations religieuses, nous avons inclus celles qui proposent un enseignement proprement spirituel et qui sont ouvertes au dialogue interreligieux. Aussi nous sommes nous intéressés aux pratiques d'occultisme*, aux thérapies et aux pratiques de bien-être dès lors qu'elles avaient une forte dimension spirituelle. Par exemple, il peut être difficile dans certains cas de repérer des frontières précises entre thérapie et méditation, ou entre yoga* et gymnastique. Mais dans tous les cas, notre critère est resté le même : la spiritualité. C'est pourquoi, dans le même esprit, nous mentionnerons certaines loges maçonniques.

Notre guide est organisé par courants. Il mentionne aussi bien des groupes que des personnes ou des lieux. En effet, les enseignants spirituels fonctionnent de plus en plus en freelance. Plutôt que d'acheter un local – ce qui n'est possible que pour les plus grosses organisations, et encore ! – la plupart préfèrent louer un local ou se faire inviter chez un particulier. Les lieux exclusivement consacrés à l'accueil d'enseignements spirituels sont assez rares. Par ailleurs, internet facilite la diffusion de l'information sans avoir besoin d'être localisé.

Notre ambition n'est donc pas simplement de recenser les groupes spirituels existants. Nous voulons participer à la prise de conscience d'un mouvement social mettant au centre une spiritualité ouverte.

Nous avons aussi l'ambition de fournir des critères permettant de baliser une telle aventure individuelle et collective¹.

Nous voulons qu'à travers ce guide les gens découvrent des critères de discernement proprement spirituels. Ceux-ci modéreront et nuanceront les critères extérieurs à une démarche spirituelle qui visent à repérer les dérives. Ces critères ainsi forgés veulent permettre aux chercheurs spirituels d'éviter les mésaventures dues à de l'inauthenticité.

1. Ces critères sont exposés pour eux-mêmes dans notre dernière partie Nos critères de discernement pour reconnaître une spiritualité authentique.

Notre ambition est aussi la reconnaissance publique de critères d'authenticité en spiritualité afin de défendre ceux qui entreprennent l'aventure spirituelle face à des conduites injustement discriminatoires : celles-ci sont fréquentes à leur encontre, surtout dès qu'ils cheminent en dehors des grands mouvements religieux.

Nous voulons donc forger un label de qualité qui un jour reconnu publiquement garantira un certain degré de qualité.

Dans cette première édition de notre guide, nous indiquerons avec les symboles suivants les enseignements, groupes ou mouvements spirituels qui nous paraissent répondre à nos exigences de qualité ou non¹ :

Permet de devenir un trouveur de l'essentiel :



Risque de produire la confusion :



N'ayant pas toujours eu l'occasion d'approfondir certaines rencontres, nous n'avons pas alors attribué le label positif même s'il nous a semblé que d'après notre enquête ces rencontres ne risquaient pas de produire la confusion. Certains mouvements ou groupes controversés le mériteraient peut-être mais les rumeurs et les controverses ne sont pas toujours fondées. Par ailleurs, malheureusement, il se peut que certains groupes ou mouvements à qui cette année nous avons conféré ce label prouvent qu'ils ne le méritaient pas. Tout guide est confronté à ce genre de déconvenue. N'y a-t-il pas toujours eu certains restaurants qui usent à un moment donné leur bonne réputation dans un guide de gastronomie ?

Guide de la spiritualité

Almora

1. Les autres enseignements, groupes ou mouvements spirituels qui n'ont pas de symbole attribué soit n'ont pas pu être explorés par nous en profondeur soit ne nous semblent ni mériter le symbole plutôt négatif ni le symbole positif.